



Tagebuch

*Es ist gut, wenn uns die verrinnende Zeit nicht
als etwas erscheint, das uns verbraucht oder zerstört,
sondern als etwas, das uns vollendet.*

Antoine de Saint-Exupéry

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Aufenthalt an der Medizinischen Intensivstation der Universitätsklinik für Innere Medizin I in Innsbruck ist keine stumme und verlorene Zeit. Wir halten sie für Sie in einem persönlichen Tagebuch fest und möchten Ihnen damit helfen, eine schwierige Phase Ihres Lebens besser zu verstehen und lebensbejahend zu verarbeiten.

Ihre Angehörigen werden Ihnen im Tagebuch mitteilen, was inzwischen bei Ihnen Zuhause und in der Welt alles geschehen ist, wer aller hier war, sie werden Ihnen sagen, von welchen Sorgen sie geplagt und von welchen Hoffnungen sie getragen wurden.

Wir – ÄrztInnen, Pflegende und TherapeutInnen – halten für Sie fest, welche Entwicklungen wir an Ihnen beobachtet haben und welche individuellen und spezifischen Maßnahmen gesetzt wurden, um Ihre Genesung zu fördern und Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich zu machen.

Ob im Telegrammstil, in Stichworten, in wohlformulierten Gedanken, ob mit Fragen, Daten und Fakten, mit Nachdenklichem, scheinbaren Belanglosigkeiten, Anekdoten, ob mit Zeichnungen, Bildern oder Fotos – der Fantasie, dem Können und der Absicht der / des Einzelnen sind hier keine Grenzen gesetzt. Es steht allen frei, wie sie sich Ihnen mitteilen möchten, Hauptsache es ist gut lesbar und verletzt nicht Ihre persönliche Würde.

Sowohl für Sie als auch für Ihre Angehörigen kann dieses persönliche Tagebuch eine Hilfe sein. Sie und Ihre Angehörigen entscheiden selbst, welchen Wert es während Ihres Aufenthaltes bei uns und in der Zeit danach haben wird.

Wir würden uns über Ihre Meinung, Wünsche und Anregungen zum Tagebuch freuen. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder einen Brief. Ihre Erfahrungen beim Lesen des Tagebuches sind uns wichtig. Danke.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Das Team der Medizinischen Intensivstation

Impressum

Herausgeber	A.ö. Landeskrankenhaus - Universitätskliniken Innsbruck Univ.-Kliniken für Innere Medizin Medizinische Intensivstation
Text und Konzept	© Manuel Jäger und Regina Oberthaler
Fotos	© Tobias Teufl
Titelbild	shutterstock.com
Grafische Gestaltung	Günther Hofer Werbegrafikdesign, Innsbruck
Herstellung	Druck-Management LKI, © April 2012
Kontaktadresse	Univ.-Kliniken für Innere Medizin Medizinische Intensivstation A-6020 Innsbruck • Anichstraße 35
E-Mail-Adresse	regina.oberthaler@uki.at



Lined writing area for page 2.



Lined writing area for page 3.

Was hinter uns liegt und was vor uns liegt, sind kleine Angelegenheiten verglichen mit dem, was in uns liegt.

Ralph Waldo Emerson



Horizontal dashed lines for writing.



Horizontal dashed lines for writing.

Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.

Antoine de Saint-Exupéry



Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dotted lines on a white background.



Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dotted lines on a white background.

*Du kannst dem Leben nicht mehr Tage geben
– aber dem Tag mehr Leben.*

Cicely Sanders



Horizontal dotted lines for writing on page 26.



Horizontal dotted lines for writing on page 27.

*Selbst eine Reise von tausend Meilen
beginnt mit dem ersten Schritt.*



Lined writing area for page 34.



Lined writing area for page 35.

*Der Fluss setzt seinen Weg zum Meer fort,
ob das Rad der Mühle gebrochen ist oder nicht.*

Khalil Gibran



Für die Zeit der maschinellen Beatmung erhalten Sie Medikamente, die Ihre Schmerzen lindern, Sie beruhigen und in einen schlafähnlichen Zustand versetzen.



Horizontal dotted lines for writing.



Horizontal dotted lines for writing.

Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar. Antoine de Saint-Exupéry



*Hindernisse und Schwierigkeiten sind Stufen
auf denen wir in die Höhe steigen.*

Friedrich Nietzsche



Die vielen technischen Geräte und die ständig notwendigen ärztlichen und pflegerischen Maßnahmen führen zu einem erhöhten Lärm- und Lichtpegel. In der Nacht kann dies zwar reduziert, aber nie ganz vermieden werden.



Lined writing area for page 50.



Lined writing area for page 51.

Die Zukunft hat viele Namen: für Schwache ist sie das Unerreichbare, für die Furchtsamen das Unbekannte, für die Mutigen die Chance.

Victor Hugo

