



Tagebuch

*Es ist gut, wenn uns die verrinnende Zeit nicht
als etwas erscheint, das uns verbraucht oder zerstört,
sondern als etwas, das uns vollendet.*

Antoine de Saint-Exupéry

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Aufenthalt an der Medizinischen Intensivstation der Universitätsklinik für Innere Medizin I in Innsbruck ist keine stumme und verlorene Zeit. Wir halten sie für Sie in einem persönlichen Tagebuch fest und möchten Ihnen damit helfen, eine schwierige Phase Ihres Lebens besser zu verstehen und lebensbejahend zu verarbeiten.

Ihre Angehörigen werden Ihnen im Tagebuch mitteilen, was inzwischen bei Ihnen Zuhause und in der Welt alles geschehen ist, wer aller hier war, sie werden Ihnen sagen, von welchen Sorgen sie geplagt und von welchen Hoffnungen sie getragen wurden.

Wir – ÄrztInnen, Pflegende und TherapeutInnen – halten für Sie fest, welche Entwicklungen wir an Ihnen beobachtet haben und welche individuellen und spezifischen Maßnahmen gesetzt wurden, um Ihre Genesung zu fördern und Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich zu machen.

Ob im Telegrammstil, in Stichworten, in wohlformulierten Gedanken, ob mit Fragen, Daten und Fakten, mit Nachdenklichem, scheinbaren Belanglosigkeiten, Anekdoten, ob mit Zeichnungen, Bildern oder Fotos – der Fantasie, dem Können und der Absicht der / des Einzelnen sind hier keine Grenzen gesetzt. Es steht allen frei, wie sie sich Ihnen mitteilen möchten, Hauptsache es ist gut lesbar und verletzt nicht Ihre persönliche Würde.

Sowohl für Sie als auch für Ihre Angehörigen kann dieses persönliche Tagebuch eine Hilfe sein. Sie und Ihre Angehörigen entscheiden selbst, welchen Wert es während Ihres Aufenthaltes bei uns und in der Zeit danach haben wird.

Wir würden uns über Ihre Meinung, Wünsche und Anregungen zum Tagebuch freuen. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder einen Brief. Ihre Erfahrungen beim Lesen des Tagebuches sind uns wichtig. Danke.

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Das Team der Medizinischen Intensivstation

Impressum

Herausgeber	A.ö. Landeskrankenhaus - Universitätskliniken Innsbruck Univ.-Kliniken für Innere Medizin Medizinische Intensivstation
Text und Konzept	© Manuel Jäger und Regina Oberthaler
Fotos	© Tobias Teufl
Titelbild	shutterstock.com
Grafische Gestaltung	Günther Hofer Werbegrafikdesign, Innsbruck
Herstellung	Druck-Management LKI, © April 2012
Kontaktadresse	Univ.-Kliniken für Innere Medizin Medizinische Intensivstation A-6020 Innsbruck • Anichstraße 35
E-Mail-Adresse	regina.oberthaler@uki.at



Lined writing area for page 2.



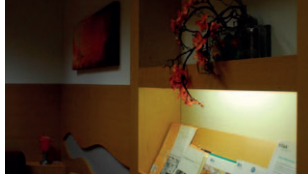
Lined writing area for page 3.

Was hinter uns liegt und was vor uns liegt, sind kleine Angelegenheiten verglichen mit dem, was in uns liegt.

Ralph Waldo Emerson



Bei der täglichen Visite werden Ihre Untersuchungsbefunde ausgewertet, Laborergebnisse verglichen und der Verlauf Ihrer Vitalparameter wie Herzschlag, Blutdruck oder Atmung beurteilt. So werden die weiteren Maßnahmen Ihrer Behandlung festgelegt.



A series of horizontal dotted lines for writing on page 6.

A series of horizontal dotted lines for writing on page 7.

*Nicht was wir erleben, sondern wie wir empfinden,
was wir erleben, macht unser Schicksal aus.*

Marie von Ebner-Eschenbach



Lined writing area with horizontal dotted lines for notes.

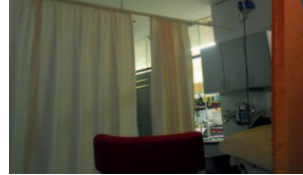


Lined writing area with horizontal dotted lines for notes.

Mehrmals täglich wird eine sogenannte „Pflegerunde“ durchgeführt. Darunter verstehen wir die Reinigung der Augen, der Nase und des Mundes. Durch das nachfolgende Einbringen einer Salbe bzw. eines Balsams soll das Austrocknen der Schleimhäute verhindert werden.



Horizontal dashed lines for writing.



Horizontal dashed lines for writing.

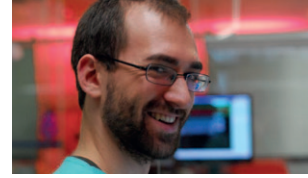
Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.

Antoine de Saint-Exupéry



A series of horizontal dotted lines for writing notes.

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Probleme sind Gelegenheiten zu zeigen, was man kann.

Duke Ellington



A series of horizontal dotted lines for taking notes on page 16.



A series of horizontal dotted lines for taking notes on page 17.

In regelmäßigen Abständen werden Sie zur Seite gedreht, damit wir den Zustand Ihrer Haut beurteilen können. Ihre Haut wird durch Einreiben mit verschiedenen Aromaölen geschmeidig gehalten.



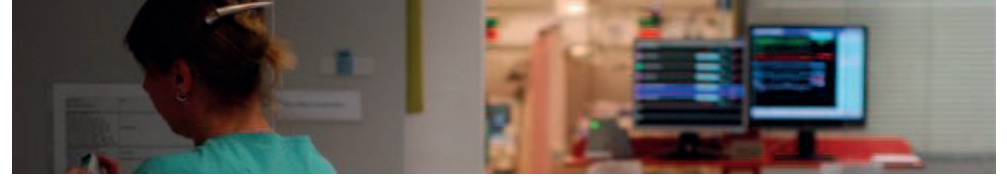
Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dotted lines on a white background.



Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dotted lines on a white background.

*Du kannst dem Leben nicht mehr Tage geben
– aber dem Tag mehr Leben.*

Cicely Sanders



A series of horizontal dashed lines for writing notes on page 20.

A series of horizontal dashed lines for writing notes on page 21.



Series of horizontal dotted lines for writing on page 22.

Series of horizontal dotted lines for writing on page 23.

Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.

Franz Kafka



Um die Funktion Ihrer Gelenke zu erhalten, führt die Physiotherapeutin/ der Physiotherapeut bereits in der Tiefschlafphase mit Ihnen Bewegungsübungen durch. Gemeinsam mit dem Pflegepersonal werden Sie Schritt für Schritt bei Ihrer Mobilisation unterstützt.



Horizontal dashed lines for writing.

Selbst eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.



Horizontal dashed lines for writing.



A series of horizontal dotted lines for writing on page 30.



A series of horizontal dotted lines for writing on page 31.

*Die größten Ereignisse – das sind nicht unsere lautesten,
sondern unsere stillsten Stunden.*

Friedrich Nietzsche



Die Blutwäsche (Hämofiltration) kommt zur Anwendung, wenn Ihre Nieren nicht ausreichend arbeiten. Das Hämofiltrationsgerät filtert die Giftstoffe aus Ihrem Blut und hält den Wasserhaushalt Ihres Körpers im Gleichgewicht



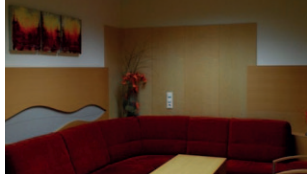
Horizontal dotted lines for writing.



Horizontal dotted lines for writing.

*Der Fluss setzt seinen Weg zum Meer fort,
ob das Rad der Mühle gebrochen ist oder nicht.*

Khalil Gibran



Lined writing area for page 36.



Lined writing area for page 37.

Für die Zeit der maschinellen Beatmung erhalten Sie Medikamente, die Ihre Schmerzen lindern, Sie beruhigen und in einen schlafähnlichen Zustand versetzen.



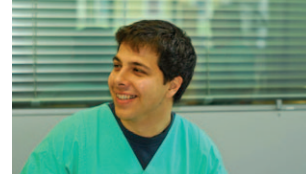
A series of horizontal dotted lines for writing.



A series of horizontal dotted lines for writing.

*So ist das Wesentliche einer Kerze nicht das Wachs,
das seine Spuren hinterlässt, sondern das Licht.*

Antoine de Saint-Exupéry



Lined writing area for page 40.

Lined writing area for page 41.

Einmal täglich wird bei Ihnen eine Ganzkörperpflege durchgeführt. Sie werden gewaschen, mit Aromaölen gepflegt und frisch gebettet. Im Rahmen dieser Maßnahmen fördern wir auch Ihre Beweglichkeit.





*Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das
Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.*

Antoine de Saint-Exupéry

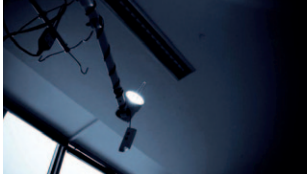


Über verschiedene Venenkatheter werden Ihnen Medikamente, Nährlösungen und Flüssigkeit zugeführt. Über einen Blasenkatheter wird der Harn abgeleitet.



*Hindernisse und Schwierigkeiten sind Stufen
auf denen wir in die Höhe steigen.*

Friedrich Nietzsche



Die vielen technischen Geräte und die ständig notwendigen ärztlichen und pflegerischen Maßnahmen führen zu einem erhöhten Lärm- und Lichtpegel. In der Nacht kann dies zwar reduziert, aber nie ganz vermieden werden.



Lined writing area for page 50.



Lined writing area for page 51.

Die Zukunft hat viele Namen: für Schwache ist sie das Unerreichbare, für die Furchtsamen das Unbekannte, für die Mutigen die Chance.

Victor Hugo





